



# 傾聴

## 傾聴の効果とは？

「受け止めてもらえた」「わかってもらえた」「認められた」と感じるにより

- 気持ちが楽になれる(ストレスが発散される)
  - 話し手の承認欲求が満たされる
  - 自分の本来の強みを発揮していくサポートになる
- という効果があります。

その他にも傾聴されることで、自分自身の状況を客観的に見れる、話し手が自分自身で新しい観点を見つけられるメリットがあります。

## 運営推進会議について

4月18日午前10時より  
運営推進会議を開催致します。  
お時間がございましたら、  
是非ご参加下さい。

## 日常の様子



## マハナ理念

### ①存在意義

地域の中で、その人がその人らしく、いつまでも輝き続けられるように

### ②経営姿勢

安心・安全・快適さの提供  
真心サービスの追及

### ③行動規範

「おかげさま」の心を持ちながら  
創意・工夫をする

「認知症なんでも相談所」を  
開設しております。  
お気軽に相談ください!!

ボランティアさん大募集!!

※個人、団体は問いません。

演奏、書道、描絵などを披露、教えて下さる方、  
サークル、クラブ活動の発表の場として  
利用したい方など。

下記にお問い合わせください♪

## 編集後記

4月がやってきました!  
暖かい春色の陽射し、緑が芽吹いて、色とりどりの花が咲き、気持ちも新たにワクワク  
しませんか?春の真ん中で深呼吸すると、なんだか元気をチャージできました♪  
今年度も利用者の皆様と一緒に笑顔の時間を過ごしていきたいと思っております。  
どうぞよろしくお願いいたします。

お問合せ グループホーム「マハナ」

TEL 077-569-5103

FAX 077-569-5104

e-mail mahana@shiga.email.ne.jp

マハナホームページ <http://www.grouphomemahana.com>



## 管理者の言葉

桜花満開の、うるわしい春の日がやってきました。

皆様いかがお過ごしでしょうか?

私事ですが、長男が中学校を卒業し、無事高校に合格しました。

今はほっとしているところです(笑)

利用者様にも春を感じていただけるように散歩やお花見に出かけられたらと思います。

ご家族様へ 面会について。

13:30~16:00でお越し頂くようお願いいたします。

※感染症や発熱が考えられます。

面会を中止している場合がございますので、電話をしてからお越しく  
ますよう、お願いいたします。

管理者 大橋 悟史

### \*個人情報保護について

当施設では、利用者様に安心して介護サービスを利用いただくために「個人情報保護法」に基づき「医療・介護従事者における個人情報の適切な取り扱いの為のガイドライン」をもとに個人情報保護規定を作成し、個人情報の適正な取り扱いに努めてまいります。



# ひな祭り



# ほっこりお鍋



# パスタ♪

# おはぎを作ろう!

