

マハナ理念

①存在意義

地域の中で、その人がその人らしく、いつまでも輝き続けられるように

②経営姿勢

安心・安全・快適さの提供
真心サービスの追及

③行動規範

「おかげさま」の心をもちながら
創意・工夫をする

「認知症なんでも相談所」
を開設しております。
お気軽に相談ください!!

ボランティアさん大募集!!

個人、団体は問いません。
演奏、書道、描画などを披露、教えて
下さる方、サークル、クラブ活動の発表
の場として利用したい方など。
下記にお問い合わせください♪

2024年3月

第80号

発行
グループホーム マハナ
草津市青地町1248-1

け い ち ょ う



傾聴

傾聴の効果とは？



「受け止めてもらえた」「わかってもらえた」「認められた」と感じるにより

- 気持ちが楽になれる(ストレスが発散される)
- 話し手の承認欲求が満たされる
- 自分の本来の強みを発揮していくサポートになる
という効果があります。

その他にも傾聴されることで、自分自身の状況を客観的に見れる、話し手が自分自身で新しい観点を見つけられるメリットがあります。

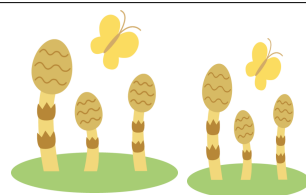
日常の様子



編集後記

傾聴には、日々のレクリエーションの光景を掲載させていただいております。先日、先輩職員に利用者様の十八番を教わりながら、カラオケレクをしておりました。ある利用者様が『酒よ』を唄われました。これまでの人生の節々でこの歌を唄われていたであろうと思うと、その横顔と歌詞に、胸にぐっとこみあげてくるものがありました。笑顔いっぱい、楽しく、いきいきと、時々ノスタルジックで、ほんの少し感傷的。マハナのレクリエーションはこれからも続きます♪

お問い合わせ グループホーム「マハナ」
TEL 077-569-5103
FAX 077-569-5104
e-mail mahana@shiga.email.ne.jp



管理者の言葉

3月は春とはいいまでも、朝夕は、まだまだ冷え込みます。皆様いかがお過ごしでしょうか？少しずつ暖かくなり春を感じるようになりました。外気浴をしたり、お花見に行けたらと思っております。季節の変わり目なので体調管理には十分に注意していきたいと思っております。

ご家族様へ 面会について
13:30～16:00でお越し頂くようお願いいたします。
※感染症や風邪等が考えられます。
面会中止している事もあるかもしれないので面会に来て頂く際はマハナに電話をして頂いてからお願いいたします。

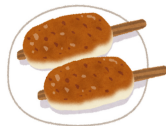
管理者 大橋 悟史

*個人情報保護について
当施設では、利用者様に安心して介護サービスを利用いただくために「個人情報保護法」に基づき「医療・介護従事者における個人情報の適切な取り扱いの為のガイドライン」をもとに個人情報保護規定を作成し、個人情報の適正な取り扱いに努めてまいります。

節分



まなこ棒



チョコレートフォンデュ