

# マハナ理念

## ①存在意義

地域の中で、その人がその人らしく、いつまでも輝き続けられるように

## ②経営姿勢

安心・安全・快適さの提供  
真心サービスの追及

## ③行動規範

「おかげさま」の心を持ちながら  
創意・工夫をする

## 運営推進会議について

2月15日午前10時より  
運営推進会議を開催致します。  
お時間がございましたら、  
是非ご参加下さい。

「認知症なんでも相談所」を  
開設しております。  
お気軽に相談ください!!

### ボランティアさん大募集!!

※個人、団体は問いません。

演奏、書道、描絵などを披露、教えて下さる方、  
サークル、クラブ活動の発表の場として  
利用したい方など。

下記にお問い合わせください♪

## 今月の お誕生日会



## 編集後記

笑門来福～笑う門には福来る～「笑いは副作用のない妙薬」  
笑うことで免疫力がアップするともいわれます。利用者の皆さんとレクリエーション  
で笑い、日常の何気ない場面で笑い、心温かく、楽しく、さらに元気に!!  
「鬼は外、福は内」たくさんの福がマハナにやって来ますように♪

お問合せ グループホーム「マハナ」

TEL 077-569-5103

FAX 077-569-5104

e-mail mahana@shiga.email.ne.jp

マハナホームページ <http://www.grouphomemahana.com>



\*個人情報保護について  
当施設では、利用者様に安心して介護サービスを利用いただくために「個人情報保護法」に基づき  
「医療・介護従事者における個人情報の適切な取り扱いの為のガイドライン」をもとに個人情報保護規定  
を作成し、個人情報の適正な取り扱いに努めてまいります。

け い ち ょ う



2月

2024年2月

第79号



発行  
グループホーム マハナ  
草津市青地町1248-1

# 傾聴

## 傾聴の効果とは？

「受け止めてもらえた」「わかってもらえた」「認められた」と感じるにより

- 気持ちが楽になれる(ストレスが発散される)
- 話し手の承認欲求が満たされる
- 自分の本来の強みを発揮していくサポートになる  
という効果があります。

その他にも傾聴されることで、自分自身の状況を客観的に見れる、  
話し手が自分自身で新しい観点を見つけられるメリットがあります。



## 管理者の言葉

節分を過ぎても厳しい寒さが続きますが、いかがお過ごしでしょうか?  
年末からコロナや風邪の方がおられました、重症化される事なく  
落ち着かれました。今後は以前のように皆でリビングで、毎日楽しく  
過ごして頂けるようにしたいと思います。

ご家族様へ 面会時間について。  
13:30～16:00でお越し頂くようお願いいたします。  
※冬場になりました。風邪等が考えられます。面会を中止にさせて頂いて  
いることもございますので、面会に来て頂く際は、事前にマハナに電話を  
して 頂きますようお願い致します。

管理者 大橋 悟史



# ★クリスマス会★



# マハナの日常



# どら焼き

