



け い ち ょ う

傾聴

傾聴の効果とは？

「受け止めてもらえた」「わかってもらえた」「認められた」と感じることにより

- 気持ちが楽になれる(ストレスが発散される)
- 話し手の承認欲求が満たされる
- 自分の本来の強みを発揮していくサポートになる
という効果があります。

その他にも傾聴されることで、自分自身の状況を客観的に見れる、話し手が自分自身で新しい観点を見つけられるメリットがあります。

管理者の言葉

朝、夕冷え込む季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
10月は裏庭で秋刀魚を炭火で焼いて食べました。
コスモス畑にも久しぶりに出かけました。皆様とても喜んで下さいました。
秋を感じて頂けたと思います。
寒暖の差がある季節になりましたので室温や体調管理に気をつけて
いきたいと思います。

ご家族様へ 面会について
13:30～16:00でお越し頂くようお願いいたします。

管理者 大橋 悟史

マハナ理念

①存在意義

地域の中で、その人がその人らしく、
いつまでも輝き続けられるように

②経営姿勢

安心・安全・快適さの提供
真心サービスの追及

③行動規範

「おかげさま」の心をもちながら
創意・工夫をする

「認知症なんでも相談所」
を開設しております。
お気軽に相談ください!!

ボランティアさん大募集!!

個人、団体は問いません。
演奏、書道、描画などを披露、教えて
下さる方、サークル、クラブ活動の発表
の場として利用したい方など。
下記にお問い合わせください♪

お誕生日会



編集後記

今月は守山のコスモス畑を利用者様と見に行きました。
滋賀で生まれて29年経ちますが、こんな近くに綺麗なところがあることを
初めて知りました。
利用者様の方が詳しく、僕もまだまだ知らない所があるんだなと感じました。

お問合せ グループホーム「マハナ」

TEL 077-569-5103

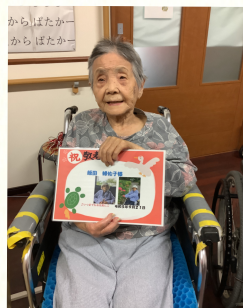
FAX 077-569-5104

e-mail mahana@shiga.email.ne.jp



*個人情報保護について
当施設では、利用者様に安心して介護サービスを利用していただくために「個人情報保護法」に基づき「医療・介護従事者における個人情報の適切な取り扱いの為にガイドライン」をもとに個人情報保護規定を作成し、個人情報の適正な取り扱いに努めてまいります。

寿 敬老会



焼き林檎



秋刀魚

