

# マハナ理念

## ①存在意義

地域の中で、その人がその人らしく、いつまでも輝き続けられるように

## ②経営姿勢

安心・安全・快適さの提供  
真心サービスの追及

## ③行動規範

「おかげさま」の心を持ちながら  
創意・工夫をする

## 運営推進会議について

通常は2ヶ月に1度開催してはいましたが、感染予防対策として当面の間は開催を見送り、書面でのやり取りを継続させていただきます。

ご理解・ご協力のほど  
よろしくお願いいたします。

け い ち ょ う



2023年1月

第66号



発行  
グループホーム マハナ  
草津市青地町1248-1

# 傾聴

## 傾聴の効果とは？

「受け止めてもらえた」「わかってもらえた」「認められた」と感じるにより

- 気持ちが楽になれる(ストレスが発散される)
- 話し手の承認欲求が満たされる
- 自分の本来の強みを発揮していくサポートになる  
という効果があります。

その他にも傾聴されることで、自分自身の状況を客観的に見れる、話し手が自分自身で新しい観点を見つけられるメリットがあります。



## 誕生日会



お誕生日おめでとうございます

「認知症なんでも相談所」を  
開設しております。  
お気軽に相談ください!!

ボランティアさん大募集!!

※個人、団体は問いません。

演奏、書道、描画などを披露、教えて下さる方、  
サークル、クラブ活動の発表の場として  
利用したい方など。

下記にお問い合わせください♪

## 編集後記

新年明けましておめでとうございます。皆様、お正月はいかがお過ごしでしたか？

去年は、12月から厳しい寒さでしたね。暖くなる春の先まで、どうぞ心も体もお健やかに過ごして下さい。  
今年も、よろしくお願い致します。

お問合せ グループホーム「マハナ」

TEL 077-569-5103

FAX 077-569-5104

e-mail mahana@shiga.email.ne.jp

マハナホームページ <http://www.grouphomemahana.com>



## 管理者の言葉

新年明けましておめでとうございます。楽しいお正月をお迎えでしょうか？去年は、皆様からの温かいご支援とご協力を賜り、無事新年を迎えられました事を心よりお礼申し上げます。今年度も笑顔が多く見られるマハナにしていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

ご家族様へ  
コロナ感染予防の為、特別な事が無い限り、当面の間は面会を控えて頂くようお願い致します。誠に申し訳ありませんが、ご理解・ご協力をお願い致します。

管理者 大橋 悟史

## \*個人情報保護について

当施設では、利用者様に安心して介護サービスを利用いただくために「個人情報保護法」に基づき「医療・介護従事者における個人情報の適切な取り扱いのガイドライン」をもとに個人情報保護規定を作成し、個人情報の適正な取り扱いに努めてまいります。





# カレーピラフ

# 林檎コンポート



# たこ焼きパーティー

